



## 血液与神志关系剖析

孟红林

北京中医药大学

**摘要:** 本文专注剖析血液对神志的影响。本文基于古今医学文献以及临床实例论证血液对神志的影响，并进行分析，探讨血液影响神志的临床意义。通过对文献的分析，以及基于对生理和病理的分析，加上对疾病的诊断与治疗，以及中医理法方药的分析与论证，本文认为“血主神志”具有一定的道理。

**关键词:** 中医, 西医, 血, 神, 血主神志

### 1. 引言

关于谁主神志，中西医有不同的看法。中医认为心主神志，西医提出脑主神志的说法。《黄帝内经·灵枢·决气第三十》曰：“中焦受气，取汁变化而赤，是谓血。”《黄帝内经·素问·八正神明论篇第二十六》曰：“血气者，人之神，不可不谨养。”《黄帝内经·灵枢·平人绝谷第三十二》曰：“血脉和利，精神乃居。”<sup>(1)</sup>现代医学实践证明，血液是生命活动最基本，也是最重要的物质。如果失血过多，就会昏迷，意识丧失，甚至死亡。本文基于“血主神志”的思路，论证血液和神志之间的深刻关系，为临床诊断及治疗提出一些新的思路。

### 2. 谁主神志的多种说法

首先，我们来归纳当前关于谁主神志的几种说法：心主神志，脑主神志，心脑共主神志。

说法一，心主神志。心主神志的流派以中医为代表。《黄帝内经·素问·灵兰秘典论篇第八》曰：“心者，君主之官，神明出焉。”《黄帝内经·素问·六节藏象论篇第九》曰：“心者，生之本，神之变也。”《黄帝内经·素问·宣明五气篇第二十三》曰：“心藏神。”且“心主脉。”<sup>(1)</sup>心悸、失眠、癫痫等以心神不宁等精神症状为主症的疾病均从心论治，治

---

作者简介：孟红林，1970.5.16 生，男，北京中医药大学，研究方向：中医学，mhl619@163.com

© Shuangqing Academic Publishing House Limited All rights reserved.

Article history: Received November 1, 2022 Accepted November 21, 2022 Available online November 21, 2022

To cite this paper: 孟红林(2022). 血液与神志关系剖析. 中医与中药材研究. 第 2 卷, 第 1 期, 14–18.

Doi: <https://doi.org/10.55375/jttcmrr.2022.2.3>

法以养心安神为主，方用天王补心丹、朱砂安神丸、养心汤，疗效甚佳。<sup>(2)</sup>

说法二，脑主神志<sup>(3)</sup>，脑主神志的流派以西医为代表。西医认为：脑为神经中枢，支配全身神经，控制精神、意志、情绪等。如果一旦脑受到损伤，就会有相应之不同程度精神、意志、情绪等障碍。如，植物人大脑皮层功能受到严重损害，因此，植物人其意识、知觉、思维等高级神经活动消失。但是，植物人一些本能性的神经反射，以及进行物质及能量代谢能力还有，比如，呼吸、心跳、血压等也正常。因此，西医基于这些现象和病例，提出脑主神志的观点。

说法三，心脑共主神志<sup>(4)</sup>、心脑共主神志又分为心主脑辅<sup>(5)</sup>、脑体心用<sup>(6)</sup>、心体脑用<sup>(7)</sup>、脑主心辅<sup>(8)</sup>等。心主脑辅者认为：脑神是心神统摄五脏神的整合机能反映；脑体心用者则说脑为体，藏元神，心为用，藏识神，五脏神则为从属；心体脑用者则认为：心神为体，脑神为用，神明之体藏于心，神明之用发于脑；脑主心辅者说脑神统帅心神，控制五脏神。

说法四，心主脑府脏用说<sup>(9)</sup>。此说认为：心为神主，脑为神府，脏为神用。心对(五脏)神志活动起统帅作用，脑对(五脏)神志活动发挥协调管理作用，五脏在心统帅与脑协调下各司其神。

本文认为，如上四种说法均忽略了血液对神志的关键性作用。本文认为，血液对人的神志具有重要影响，一定程度上，“血主神志”的说法不过分。我们下面将从古代医术和现代医学的角度对此进行展开描述。

古代关于血液与神志的描述。《黄帝内经·灵枢·本神第八》曰：“两精相搏谓之神；意之所存谓之志。”且“肾藏精。”“脾藏营，营舍意。”“心藏脉，脉舍神，心气虚则悲，实则笑不休。”“肝藏血，血舍魂，肝气虚则恐，实则怒。”《黄帝内经·素问·宣明五气篇第二十三》曰：“肾藏志。”《黄帝内经·素问·脉要精微论第十七》曰：“夫脉者，血之府也。”<sup>(1)</sup>综上引文可以得出：脉藏血，脉舍神，血虚则悲或恐，血实笑或怒。因此血主神志。

现代医学关于血液与神志的描述。现代医学实践证明，血液是生命活动最基本，也是最重要的物质。如果失血过多，就会昏迷，意识丧失，甚至死亡。血液中蕴含着进行生命活动所需的能量物质及氧气。维持生命及进行生命活动离不开血液。血液不正常会引起多种疾病，如白血病、缺铁性贫血、再生障碍性贫血、特发性血小板减少性紫癜等。一氧化碳中毒(中煤气)昏迷是血氧浓度降低造成的。在战争中，受伤失血过多昏迷的伤员，输血后，苏醒，这也是血液的功劳。如果胳膊或腿受压迫，会缺血，会发麻。所以，一定程度上，血液控制着神经意识活动。

此外，现代医学认为，血液是流动在心脏和血管内的不透明红色液体，主要成分为血浆、血细胞，属于结缔组织，即生命系统中的组织层次。血液中含有各种营养成分，如无机盐、氧以及细胞代谢产物、激素、酶和抗体等，有输送营养物质、氧、激素及代谢产物；调节体液酸碱平衡；免疫调节；激素调节；物质交换；止血；营养组织；调节器官活动；防御有害物质等作用。激素通过血液循环也参与调节人体的生命活动。神经活动离不开血液中这些物质。

### 3. 血主神志的根据

本文所指神志也叫神或神明，广义讲是指一切生命活动，狭义讲是指精神、意识、思维活动，本文的讨论从广义出发，因此，神志并不局限于思维、精神和意识。一切生命活动都离不开血液供给物质与能量，所以，需要关注“血主神志”。

古医学认为血中藏神。《黄帝内经·灵枢·决气第三十》曰：“中焦受气，取汁变化而赤，是谓血。”《黄帝内经·灵枢·痈疽第八十一》曰：“中焦出气如露，上注谿谷，而渗孙脉，津液和调，变化而赤为血。”又曰：“血和则孙脉先满溢，乃注于络脉，皆盈，乃注于经脉，阴阳已张，因息乃行。行有经纪，周有道理，与天合同，不得休止。”《黄帝内经·灵枢·邪客第七十一》曰：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五藏六府，以应刻数焉。”《黄帝内经·素问·八正神明论篇第二十六》曰：“血气者，人之神，不可不谨养。”《黄帝内经·灵枢·平人绝谷第三十二》曰：“血脉和利，精神乃居。”<sup>(1)</sup>此类医学古典的说法一定程度上是认可，血中藏神，血主神志。

古医学认为血与神志疾病高度相关。《黄帝内经·灵枢·海论第三十三》曰：“血海有余，则常想其身大，怫然不知其所病；血海不足，亦常想其身小，狭然不知其所病。”《黄帝内经·灵枢·血络论第三十九》曰：“脉气盛而血虚者，刺之则脱气，脱气则仆。”《黄帝内经·素问·阳明脉解篇第三十》曰：“足阳明之脉病，恶人与火。”又曰：“阳明主肉，其脉血气盛，邪客之则热，热甚则恶火。”“阳明厥则喘而惋，惋则恶人。”还曰：“病甚则弃衣而走，登高而歌。”“其妄言骂詈，不避亲疏。”<sup>(1)</sup>此类描述说明，血气盛邪客而病甚者发狂。

古医学认为血是可以控制神志的。《黄帝内经·素问·调经论篇第六十二》曰：“五藏之道，皆出于经隧，以行血气，血气不和，百病乃变化而生，是故守经隧焉。”还曰：“神有余则笑不休，神不足则悲。”“神有余，则写其小络之血，出血勿之深斥，无中其大经，神气乃平。神不足者，视其虚络，按而致之，刺而利之，无出其血，无泄其气，以通其经，神气乃平。”又曰：“血有余则怒，不足则恐。”“血有余，则写其盛经出其血；不足，则视其虚经内针其脉中，久留而视；脉大，疾出其针，无令血泄。”<sup>(1)</sup>此处说明血可以调神一笑怒悲恐。

### 4. 血主神志思路下的中医疗法

在中医体系中，有很多关于通过“血液”调理来改善神志的治疗思路。

血瘀扰乱心神，可出现谵语、发狂等，治法活血化瘀，方用桃核承气汤或抵挡汤，活血祛瘀，治下焦蓄血，其人如狂，方中桃仁、水蛭、虻虫、蟄虫活血破瘀。<sup>(2)</sup>

郁证心神失养，可有精神恍惚，心神不宁，情感失常，多疑善虑，悲忧善哭，反复发作，舌淡，苔薄，脉细，多见于妇女。此为久病不解，营血暗耗，心气抑郁不疏，日久气血不能上养心神，故表现精神恍惚，心神不宁；血虚则脏躁，故表现情感失常，多疑善惊，坐立不安，烦躁悲哀，时时欲哭；舌淡，苔薄，脉细，均为气血不足之象。女子以肝为先天，肝藏血，血虚肝郁故易发病。治以养心安神为主。方用甘麦大枣汤。大枣、甘草补血、补气；柏子仁、淮小麦、茯神养心、摄血、安神；郁金、合欢花行气解郁。<sup>(2)</sup>

失眠、健忘之心脾两虚型，症见失眠，健忘，精神疲倦，梦多易醒，头晕目眩，面色

少华，纳食无味，舌淡，苔白，脉细弱。这是因为心血、脾气亏虚，无以养心，心神失宁，则多梦易醒，心悸，健忘；血气虚少，不能上荣，才头昏目眩，面色少华；脾气亏虚，健运失司，则精神疲倦，纳食无味；舌淡，苔白，脉细弱为气血亏虚之象。治法为补益心脾，益气生血。方用归脾汤。党参、黄芪、白术补益脾气；当归、枣仁养血安神；夜交藤、合欢花、远志、茯神、五味子宁神定志。<sup>(2)</sup>

癲证心脾两虚型，症见神思恍惚，魂梦颠倒，心悸易惊，善悲欲哭，肢体困乏，言语无序，面色苍白，舌淡苔白，脉细弱无力。此为癲证日久，心血亏虚，心神失养，故心悸易惊，神思恍惚，言语无序，魂梦颠倒，善悲欲哭；脾失健运，气血生化乏源，血少气衰，则肢体困乏，面色苍白；舌淡苔白，脉细弱无力为心脾两虚之征。治以健脾养心，益气安神。方为养心汤。人参、黄芪、甘草补脾益气；当归、川芎养心血；茯苓、远志、柏子仁、酸枣仁、五味子宁心神；肉桂引药入心，养心安神。<sup>(2)</sup>

以上病症，中医均认为是血虚或血瘀引起的神志症状，都用补血或化瘀之法，补血或活血之药治愈。

## 5. 结论

本文通过以上对西医的生理和病理，诊断与治疗，以及中医的理法方药的分析与论证，对血液与神志的关系进行了探讨。

本文提出，血液是生命活动的重要物质基础，神志活动是生命活动，离不开血液。本文进一步提出如下观点，无论心主神志脑还是心脑共主神志，无论哪种观点，都无法否认血在精神活动中的重要作用，离开血液的精神活动是不存在的。本文还分析了中医通过调血的方式改善神志的思路，即，中医的经络实际就是气血运行的通道，调经的目的是调气血，这些论述为“血主神志”的说法提供了进一步的补充。

最后，本文提出，当前关于血液和神志之间的作用机制并没有完全清晰，还有待后人进一步研究。

## 参考文献：

- (1) 元阳真人(上古). 黄帝内经(M). 重庆：西南师范大学出版社，1版 1993. 8.
- (2) 周仲瑛 . 中医内科学(M) . 长沙：湖南科学技术出版社，2版，2009. 2.
- (3) 大脑. 搜索百科. <https://baike.sogou.com/v681111.htm?2022>.
- (4) 张锡纯(1985). 医学衷中参西录. 第一版(M). 河北. 河北科学技术出版社.
- (5) 王巍(2008). 脑神与心神、五脏神关系及整合机能探析. 中国中医基础医志.
- (6) 蔡向红 & 梁昕 (2013). “心脑共主神明”新释. 世界中医药(6), 620–622.
- (7) 朴顺天(2002). 心神为体，脑神为用. 中国医药学报. 017(007):395–398.
- (8) 颜纯淳(2011.). 脑神、心神、五脏神试析. 世界中西医结合杂志.
- (9) 陈明优 (2012). 心为神主脑为神府脏为神用——神志系统刍议. 中华中医药学会.

## **Theory of Blood Hoverning Mind**

*Meng Honglin*

*Beijing University of Traditional Chinese Medicine*

**Abstract:** This paper suggests that blood has an essential influence on consciousness. Based on ancient and modern medical literature and clinical examples, this paper analyzes the impact of blood on consciousness and discusses its clinical significance. Through the analysis of literature, based on the diagnosis and treatment of physiology and pathology, as well as the study and demonstration of traditional Chinese medicine, this paper believes that "blood governs mind" has a certain truth.

**Keywords:** *Traditional Chinese medicine, Western medicine, Blood, Mind, Blood governs the mind.*