

# 从认知和计算角度理解跟踪心理学发展白皮书

White Paper on Tracking the Development of Psychology from Cognitive and Computational Perspectives

## 第一章：9 维数据链架构 (The 9-Tier Schema)

9 大实体标签，不仅追溯历史证据，还锚定未来突破点：

[L1 大门类] → [L2 主学科] → [L3 子领域] → [L4 研究主题] → [L5 范式/量表] → [L6 理论机制] → [L7 核心学者] → [L8 标志文献] → [L9 突破前沿]

## 第二章：核心垂直知识矩阵全景表

### 模块一：认知、发展与实验基础 (基础认知架构)

L2 主学科	L3 子领域	L4 研究主题	L5 核心实验范式/测量工具	验证的理论/机制	核心学者与标志文献 (年份)
认知心理学	注意	选择性注意	Stroop 颜色词干扰任务	自动化加工与控制加工冲突	Stroop, J.R. (1935)
认知心理学	注意	持续注意	连续性能测试 (CPT)	持续注意与警戒理论	Rosvold, et al. (1956)
认知心理学	注意	空间定位	Posner 提示定向任务	注意力网络理论 (ANT)	Posner, M.I. (1980)
认知心理学	注意	特征绑定	视觉搜索任务	特征整合理论 (FIT)	Treisman & Gelade (1980)
认知心理学	记忆	感觉记忆	局部报告法 (图像闪现任务)	多重存储模型(感觉寄存器)	Sperling, G. (1960)

L2 主学科	L3 子领域	L4 研究主题	L5 核心实验范式/测量工具	验证的理论/机制	核心学者与标志文献 (年份)
认知心理学	记忆	工作记忆	N-back 任务 / 双任务范式	工作记忆多成分模型	Kirchner(1958) / Baddeley(1974)
认知心理学	语言	句法加工	自上而下解析 / 眼动追踪	花园小径模型 (Garden Path)	Frazier, L. (1979)
发展心理学	婴儿认知	跨通道匹配	新生儿面部表情模仿实验	跨通道匹配/先天模仿机制	Meltzoff & Moore (1977)
发展心理学	婴儿社会	依恋类型	陌生情境实验 (Strange Situation)	依恋理论 (安全/焦虑/回避)	Ainsworth (1978) / Bowlby
发展心理学	婴儿知觉	视知觉偏好	视觉偏好实验范式	婴儿知觉发展与形状偏好	Fantz, R.L. (1961)
发展心理学	青少年	自我同一性	同一性状态访谈 (ISI)	心理社会发展/同一性四状态	Erikson (1968) / Marcia (1966)
发展心理学	老年	认知老化	数字符号替换/加速度任务	认知加工速度理论	Salthouse, T.A. (1996)
教育心理学	学习机制	观察学习	波波玩偶实验 (Bobo Doll)	社会学习理论/交互决定论	Bandura, A. (1961)
教育心理学	学习机制	元认知	儿童记忆监测任务	元认知理论 (认知监控)	Flavell, J.H. (1979)
实验心理学	反应时	心理测时法	简单与选择反应时任务	席克定律 / 信息加工阶段论	Donders (1868) / Hick (1952)

## 🔥 模块二：人格、社会与行为经济学 (社会互动与个体差异)

L2 主学科	L3 子领域	L4 研究主题	L5 核心实验范式/测量工具	验证的理论/机制	核心学者与标志文献 (年份)
人格心理学	特质论	人格结构	NEO-PI-R 量表 / 同伴评定	大五人格模型 (词汇学假设)	Costa & McCrae (1992)
人格心理学	动力学	基本需求	基本心理需求满足量表 (BPNS)	自我决定理论 (SDT)	Deci & Ryan (1985)
人格心理学	自我概念	自我调节	自我监控量表 (SMS)	自我监控理论	Snyder, M. (1974)
人格心理学	自尊评估	自我报告	罗森伯格自尊量表 (RSES)	整体自尊结构评估	Rosenberg, M. (1965)
社会心理学	态度改变	认知失调	拧线轴实验 (\$1与\$20范式)	认知失调理论 (不充分合理化)	Festinger & Carlsmith (1959)
社会心理学	群体过程	从众与服从	线段判断实验 (Asch)	规范性社会影响 (从众心理)	Asch, S.E. (1951)

L2 主学科	L3 子领域	L4 研究主题	L5 核心实验范式/测量工具	验证的理论/机制	核心学者与标志文献 (年份)
社会心理学	社会规范	环境线索	乱扔垃圾实地现场实验	社会规范焦点理论	Cialdini, R.B., et al. (1990)
行为经济学	风险决策	框架效应	亚洲疾病问题 / 赌博任务	前景理论 (损失厌恶机制)	Kahneman & Tversky (1979)
行为经济学	消费行为	账户隔离	剧院票务与沉没成本实验	心理账户理论	Thaler, R. (1985)
行为经济学	时间偏好	跨期选择	延迟折扣任务 (DD)	双曲折扣理论	Ainslie, G. (1975)
组织心理学 (I/O)	人事选拔	效度分析	认知能力测试 + 结构化面试	人员选拔元分析效度研究	Schmidt & Hunter (1998)

### 📌 模块三：神经生物、临床病理与交叉前沿 (硬核科学与异常)

L2 主学科	L3 子领域	L4 研究主题	L5 核心实验范式/测量工具	验证的理论/机制	核心学者与标志文献 (年份)
生理与神经	记忆病理	器质性遗忘	双侧海马切除患者 (H.M.) 测试	情景记忆与程序记忆分离	Scoville & Milner (1957)
生理与神经	行为遗传	基因与环境	明尼苏达双生子养育研究	智力/人格的遗传度影响模型	Bouchard, T.J. (1990)
生理与神经	脑电生理	认知期望	脑电图 (EEG) 事件相关电位	P300波(期望)与N400波(语义)	Sutton(1965) / Kutas(1980)
生理与神经	社会神经	动作共情	单细胞记录 (猴子动作观察)	镜像神经元机制	Rizzolatti, G. (1996)
生理与神经	情感神经	面部表情	跨文化面部表情识别范式	基本情绪理论 (普遍性面孔)	Ekman, P. (1971)
生理与神经	计算神经	强化学习	多巴胺神经元光遗传记录	奖赏预测误差理论 (RPE)	Schultz, W. (1997)
临床心理学	精神诊断	疾病分类	DSM-5 临床结构化访谈	精神障碍评估标准	APA (2013)
临床心理学	行为疗法	焦虑恐惧	交互抑制与暴露疗法记录	系统脱敏理论 / 经典条件化	Wolpe, J. (1958)
临床心理学	认知疗法	抑郁信念	BDI量表 / 认知曲解记录表	抑郁症认知三联征 (贝克)	Beck, A.T. (1979)
临床心理学	REBT	情绪调节	ABC模型图表 (信念重构)	理性情绪行为疗法 (REBT)	Ellis, A. (1962)
法庭/犯罪	记忆重构	目击证言	车祸视频引导性提问实验	错误信息效应/虚假记忆	Loftus & Palmer (1974)

L2 主学科	L3 子领域	L4 研究主题	L5 核心实验范式/测量工具	验证的理论/机制	核心学者与标志文献 (年份)
机器行为学	硅基心智	大模型评估	反事实推理 / Sally-Anne任务	AI的心智理论 (ToM) 涌现	Kosinski, M. (2023)

#### 🚀 模块四：超个人心理学与人类潜能 (第四势力)

L2 主学科	L3 子领域	L4 研究主题	L5 核心实验范式/测量工具	验证的理论/机制	核心学者与标志文献 (年份)
超个人心理学	意识研究	冥想与脑波	静坐脑电频率追踪 (EEG)	异常意识状态理论 (ASC)	Tart, C.T. (1969)
超个人心理学	最优体验	心流发作 (积极心理学重要部分)	经验取样法 (ESM 传呼机)	心流理论 (Flow/最优体验)	Csikszentmihalyi (1990)
超个人心理学	潜能开发	存在主义	自我超越评估访谈 / 动机层级	Z理论 / 需求层次顶端扩展	Maslow, A. (1971)
超个人心理学	灵性整合	体验频次	日常精神体验量表 (DSES)	心理综合学 / 灵性健康	Underwood (2002) / Assagioli
超个人心理学	超越治疗	致幻与疗愈	迷幻剂安全设置评估 (Set/Setting)	默认模式网络(DMN)消解	Grof, S. (1975) / Carhart-Harris (2014)



## 第三章：心理学未来十年的突破前沿 (The Grand Challenges)

前沿课题节点 (Frontier)	当前理论瓶颈 (What's Broken)	未来攻坚与突破方向 (Breakthrough)	挑战的经典理论节点	涉及的交叉学科群
精神病理学网络理论 (Network Theory of Psychopathology)	传统 DSM/ICD 诊断将精神病视为"潜变量" (因为得了抑郁症, 所以失眠), 忽略了症状间的动态因果关系。	摒弃分类学诊断, 采用数字表型追踪 (EMA/手机传感器), 建立个体症状间的网络拓扑动力学模型 (如: 失眠→疲劳→反刍的恶性循环)。	[:CHALLENGES]-> (:Theory {name:"精神疾病潜变量诊断框架"})	计算精神病学、复杂网络科学、临床心理学
情境化认知与生态效度危机 (Ecological Validity in Digital Era)	经典工作记忆和注意模型 (如 N-back、Stroop) 基于孤立个体与静态刺激, 无法解释人类在算法信息过载、多设备并行下的真实算力分配。	建立认知弹性资源分配模型, 研究短视频高频切换机制对人类默认模式网络 (DMN) 长效连接阈值的重塑。	[:CHALLENGES]-> (:Theory {name:"工作记忆多成分模型"})	媒介心理学、网络神经科学、人因工程
超验意识的物理机制 (Neural Correlates of the Transpersonal)	还原论可以解释多巴胺如何产生快感 (软问题), 但无法解释冥想/濒死状态下为何会产生极其清晰的"无我 (Ego-death)"与"万物合一"的主观体验 (硬问题)。	结合整合信息理论 (IIT) 与脑磁图 (MEG), 研究深度变异意识状态下大脑皮层信息复杂度的相变 (Phase Transition)。	[:CHALLENGES]-> (:Theory {name:"意识的神经相关物 (NCC)"})	超个人心理学、量子神经生物学、物理学
WEIRD 样本偏差机制 (The WEIRD Bias)	心理学 90% 的基础结论来自西方、受教育、工业化、富有、民主群体, 却自诩揭示全人类心智本质。	开展大规模跨文化复现工程, 结合进化错配理论, 建立包含土著文化和社会经济底层的大型人类心智基座 (Mega-Norms)。	[:LIMITS_GENERALITY_OF]-> (:Scale {name:"NEO-PI-R量表"})	文化心理学、进化心理学、人类学
AI 对齐危机与合成心理学 (AI Alignment & Synthetic Psychology)	大语言模型产生类似人类的心智理论 (ToM) 与情绪影响能力, 传统"算法厌恶"转为"过度拟人化信任" (如人类与 AI 伴侣的深层依恋)。	开创机器行为学 (Machine Behavior), 评估使用大模型作为"合成被试"进行社会学实验的效度边界与伦理风险。	[:EXTENDS]-> (:Theory {name:"心智理论(ToM)"})	人工智能伦理、社会认知科学、人机交互 (HCI)

## 相关学术期刊

- [发展心理学研究](#)
- [心理学与行为研究](#)

- [咨询与临床心理学研究](#)
- [心理学研究前沿](#)